



**ProvinSalud Ips Ltda.**

Trato digno, respetuoso y seguro nuestra meta para usted y su familia.

## DEPURACION DE CREATININA

- Descartar la primer orina de la mañana
- Recoger la orina durante 24 horas en el frasco recolector específico nuevo evitando tener sangrado (mujeres) Iniciar con primera orina de la mañana
- Depositar siempre orina dentro del recipiente
- Llevar la orina de 24 horas al laboratorio debidamente marcada
- Asistir al laboratorio completamente en ayunas para tomar muestra sanguinea



**ProvinSalud Ips Ltda.**

Trato digno, respetuoso y seguro nuestra meta para usted y su familia.

## EXAMENES CON MUESTRA DE ORINA

### Microalbuminuria, urocultivos, parciales de orina(Uroanálisis)

Lavar los genitales con abundante agua y jabon neutro (opcional ), retirando el moco de la zona íntima

Descartar el primer chorro de orina

Recolectar en el frasco de orina nuevo, llenando más de la mitad del envase sin rebozarlo. Evitar tomarlo si tiene sangrado

Llevar el frasco de orina debidamente marcada al laboratorio



**ProvinSalud Ips Ltda.**

Trato digno, respetuoso y seguro nuestra meta para usted y su familia.

## EXAMENES QUIMICA CLINICA



**ProvinSalud Ips Ltda.**

Trato digno, respetuoso y seguro nuestra meta para usted y su familia.

## PROTEINAS EN 24 HORAS EN ORINA

Comprar el frasco para orina de 24 horas en la farmacia, Iniciar descartando la primer orina de la mañana

Recolectar la muestra a partir de la segunda orina por 24 horas (depositar la orina todo el tiempo en el frasco recolector)

En esta prueba se mide la totalidad de la cantidad de orina recogida en el día y noche

Llevar el frasco de orina debidamente marcada al laboratorio

Toma de muestra para los exámenes: **Glicemia, colesterol total, colesterol HDL, colesterol LDL, triglicéridos, nitrógeno ureico, creatinina, bilirrubinas, ácido úrico, hormonas y exámenes especializados: proteína c reactiva, toxoplasma Ig G-Ig M, rubeola Ig G-Ig M, gama glutamil transferasa, potasio, sodio, calcio, t3 total, t3 libre, t4 libre, t4 total, Transaminasa oxalacética y transaminasa pirúvica, fosfatasa alcalina, deshidrogenasa láctica, factor reumatoideo, albúmina, tiroideos microsómicos, tiroideos tiroglobulínicos, urea, coombs indirecto, TSH, ácido fólico, calcio iónico, vitamina D 25, vitamina D 125, proteinas totales, ferritina, citrulina anticuerpos, hormona paratiroides, Virus de Imunodeficiencia Humana VIH, Hepatitis A,B,C, entre otros**

Asistir al laboratorio en ayunas sin tomar y comer nada, sin consumir ningún medicamento al no ser que el médico lo indique (tener en cuenta no sobrepasar las 7 horas de ayuno)

Consumir últimos alimentos el día anterior a la toma de muestra sobre las 6 pm y 7 pm de la noche.

Para la toma de VIH se requiere de la asesoría de toma del examen escrita firmada, llevar el día de la toma del laboratorio, el auxiliar la solicitará sin excepción



## EXAMENES QUE REQUIEREN MUESTRA DE MATERIA FECAL

**COPROLOGICO:** recolectar una pequeña muestra de materia fecal de tamaño equivalente a la espátula que trae el frasco indicado, evitar llenar el frasco por completo Llevar al laboratorio debidamente marcado.

Importante: No consumir alimentos rojos el día anterior a la recolección de la muestra ( frutos rojos: uvas, moras, arándanos, remolacha entre otros )

**SANGRE OCULTA:** recolectar una pequeña muestra de materia fecal de tamaño equivalente a la espátula que trae el frasco indicado, evitar llenar el frasco por completo Llevar al laboratorio debidamente marcado.

Importante: No consumir alimentos rojos el día anterior a la recolección de la muestra ( frutos rojos: uvas, moras, arándanos, remolacha entre otros )

**COPROSCOPICO:** Llevar al laboratorio una muestra de materia fecal LIQUIDA de tamaño equivalente a la espátula que trae el frasco indicado, evitar llenar el frasco por completo Llevar al laboratorio debidamente marcado.

Importante: No consumir alimentos rojos el día anterior a la recolección de la muestra ( frutos rojos: uvas, moras, arándanos, remolacha entre otros )

## EXAMENES ESPECIALIZADOS

### Hormona Prolactina:

Al despertar y colocar los pies sobre el piso empezar a contar 2 horas.

En el lapso de 2 horas acudir al laboratorio a la toma de muestras.

**RECOMENDACIONES:** No dejar pasar mas de 7 horas de ayuno para acudir al laboratorio.

No realizar ejercicio 12 horas antes de la toma de la muestra.

No realizar manipulacion de los senos 12 horas antes de la toma de muestras.



## EXAMENES ESPECIALIZADOS

### Antígeno prostático:

Ir a la toma de muestras en ayunas, no más de 7 horas.

Evitar montar a caballo y bicicleta 3 días antes de la toma del examen

Evitar tener relaciones sexuales 3 días antes del examen

Evitar masajes prostáticos 1 mes antes de la toma del examen



**RECOMENDACIONES  
TOMA  
LABORATORIOS**

CÓDIGO:  
SGC:FRRTML  
AB: 003  
VERSIÓN:  
001

### CONTROL METABOLICO

HEMOGRAMA III , IV , V AUTOMATIZADO

Asistir al laboratorio en ayunas sin tomar y comer nada, sin consumir ningún medicamento al no ser que el médico lo indique (tener en cuenta no sobrepasar las 7 horas de ayuno)

COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD (HDL)

Consumir últimos alimentos el día anterior a la toma de muestra sobre las 6 pm y 7 pm de la noche.

COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] AUTOMATIZADO

COLESTEROL TOTAL

GLUCOSA EN SUERO U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA

TRIGLICERIDOS



**LABORATORIO PRIMER TRIMESTRE 1-13 SEMANA CAPTACION**

ANTICUERPOS IRREGULARES TITULACIÓN EN TUBO	
HEMOCLASIFICACIÓN SISTEMA ABO DIRECTA (HEMOCLASIFICACIÓN GLOBULAR) EN TUBO	
HEMOGRAMA III , IV , V AUTOMATIZADO	
GLUCOSA EN SUERO U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA	
HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES Y/O ULTRASENSIBLE	
Treponema pallidum ANTICUERPOS (PRUEBA TREPONEMICA) MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA O AUTOMATIZADA	Asistir al laboratorio en ayunas sin tomar y comer nada, sin consumir ningún medicamento al no ser que el médico lo indique (tener en cuenta no sobrepasar las 7 horas de ayuno)
Toxoplasma gondii ANTICUERPOS Ig G MANUAL O SEMIAUTOMATIZADO	Consumir últimos alimentos el día anterior a la toma de muestra sobre las 6 pm y 7 pm de la noche.
Toxoplasma gondii ANTICUERPOS Ig M SEMIAUTOMATIZADO O AUTOMATIZADO	Para la toma de VIH se requiere de la asesoría de toma del examen escrita y firmada, llevar el día de la toma del laboratorio, el auxiliar la solicitará sin excepción
TEST DE AVIDEZ ANTICUERPOS Ig G Toxoplasma SEMIAUTOMATIZADO O AUTOMATIZADO	
Citomegalovirus ANTICUERPOS Ig G SEMIAUTOMATIZADO O AUTOMATIZADO	
Citomegalovirus ANTICUERPOS Ig M SEMIAUTOMATIZADO O AUTOMATIZADO	
Rubeola ANTICUERPOS Ig M AUTOMATIZADO	
Virus de Inmunodeficiencia Humana 1Y 2 ANTICUERPOS	
Hepatitis B ANTÍGENO DE SUPERFICIE [Ag HBs]	
UROANÁLISIS	Comprar en la farmacia el frasco de orina, Lavar los genitales con abundante agua y jabón neutro(OPTIONAL) retirando el moco de la zona íntima Descartar el primer chorro de orina Recolectar en el frasco de orina nuevo
UROCULTIVO (ANTIBIOPRAGMA DE DISCO)	Llevar la muestra de orina (cantidad un poco más de la mitad del frasco) llevar debidamente marcada al laboratorio
EXAMEN DIRECTO FRESCO DE CUALQUIER MUESTRA	Lavar los genitales con abundante agua y jabón (OPTIONAL), No usar cremas ni óvulos vaginales, No tener relaciones sexuales mínimo 3 días, No tener sangrado vaginal ni rectal
COLORACIÓN GRAM Y LECTURA PARA CUALQUIER MUESTRA	



**LABORATORIO SEGUNDO TRIMESTRE 14-26 SEMANA**

PRUEBA DE TOLERANCIA A LA GLUCOSA POR 2 HORAS (3 MUESTRAS: 0,60 Y 120 MINUTOS)	Asistir al laboratorio en ayunas no comer y tomar nada, no consumir ningún medicamento al no ser que el médico lo indique (tener en cuenta no sobrepasar las 7 horas de ayuno) debe asistir al laboratorio con acompañante mayor de 18 años, llevar una botella de agua y tener disponibilidad de 2 horas para realizar el examen. VENIR CON ACOMPAÑANTE SIN EXCEPCION
ANTICUERPOS IRREGULARES TITULACIÓN EN TUBO	
HEMOGRAMA III , IV , V AUTOMATIZADO	
HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES Y/O ULTRASENSIBLE	
Treponema pallidum ANTICUERPOS (PRUEBA TREPONEMICA) MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA O AUTOMATIZADA	Asistir al laboratorio en ayunas sin tomar y comer nada, sin consumir ningún medicamento al no ser que el médico lo indique (tener en cuenta no sobrepasar las 7 horas de ayuno)
Toxoplasma gondii ANTICUERPOS Ig G MANUAL O SEMIAUTOMATIZADO	Consumir últimos alimentos el día anterior a la toma de muestra sobre las 6 pm y 7 pm de la noche.
Toxoplasma gondii ANTICUERPOS Ig M SEMIAUTOMATIZADO O AUTOMATIZADO	Para la toma de VIH se requiere de la asesoría de toma del examen escrita y firmada, llevar el día de la toma del laboratorio, el auxiliar la solicitará sin excepción
Virus de Inmunodeficiencia Humana 1Y 2 ANTICUERPOS	
Hepatitis B ANTÍGENO DE SUPERFICIE [Ag HBs]	
GLUCOSA PRE Y POST PRANDIAL	Asistir al laboratorio en ayunas no comer y tomar nada, no consumir ningún medicamento al no ser que el médico lo indique (tener en cuenta no sobrepasar las 7 horas de ayuno) despues de la 1 <sup>a</sup> toma ir a desayunar, volver 2 horas despues de terminar de desayunar para la 2 <sup>a</sup> toma de laboratorio.
UROANÁLISIS	Comprar en la farmacia el frasco de orina Lavar los genitales con abundante agua y jabón neutro(OPTIONAL) retirando el moco de la zona íntima Descartar el primer chorro de orina Recolectar en el frasco de orina nuevo
UROCULTIVO (ANTIBIOPRAGMA DE DISCO)	Llevar la muestra de orina (cantidad un poco más de la mitad del frasco)
EXAMEN DIRECTO FRESCO DE CUALQUIER MUESTRA	Lavar los genitales con abundante agua y jabón (OPTIONAL), No usar cremas ni óvulos vaginales, No tener relaciones sexuales mínimo 3 días, No tener sangrado vaginal ni rectal
COLORACIÓN GRAM Y LECTURA PARA CUALQUIER MUESTRA	



**LABORATORIO TERCER TRIMESTRE 27-40 SEMANA**

ANTICUERPOS IRREGULARES TITULACIÓN EN TUBO	Asistir al laboratorio en ayunas sin tomar y comer nada, sin consumir ningún medicamento al no ser que el médico lo indique (tener en cuenta no sobrepasar las 7 horas de ayuno) Consumir últimos alimentos el día anterior a la toma de muestra sobre las 6 pm y 7 pm de la noche. Para la toma de VIH se requiere de la asesoría de toma del examen escrita y firmada, llevar el día de la toma del laboratorio, el auxiliar la solicitará sin excepción
HEMOCLASIFICACIÓN SISTEMA ABO DIRECTA [HEMOCLASIFICACIÓN GLOBULAR] EN TUBO	
HEMOGRAMA III , IV , V AUTOMATIZADO	
GLUCOSA EN SUERO U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA	
HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES Y/O ULTRASENSIBLE	
Treponema pallidum ANTICUERPOS (PRUEBA TREPONEMICA) MANUAL O SEMIAUTOMATIZADA O AUTOMATIZADA	
Toxoplasma gondii ANTICUERPOS Ig G MANUAL O SEMIAUTOMATIZADO	
Toxoplasma gondii ANTICUERPOS Ig M SEMIAUTOMATIZADO O AUTOMATIZADO	
Virus de Inmunodeficiencia Humana 1Y 2 ANTICUERPOS	
Hepatitis B ANTÍGENO DE SUPERFICIE [Ag HBs]	
UROANÁLISIS	Comprar en la farmacia el frasco de orina, Lavar los genitales con abundante agua y jabón neutro(OPCIONAL) retirando el moco de la zona íntima Descartar el primer chorro de orina Recolectar en el frasco de orina nuevo Llevar la muestra de orina (cantidad un poco más de la mitad del frasco)
UROCULTIVO (ANTIBIOGRAMA DE DISCO)	Lavar los genitales con abundante agua y jabón (OPCIONAL), No usar cremas ni óvulos vaginales, No tener relaciones sexuales mínimo 3 días, No tener sangrado vaginal ni rectal
EXAMEN DIRECTO FRESCO DE CUALQUIER MUESTRA	
COLORACIÓN GRAM Y LECTURA PARA CUALQUIER MUESTRA	
CULTIVO MICROORGANISMOS EN CUALQUIER MUESTRA DIFERENTE A MEDULA OSEA ORINA Y HECES * INCLUYE: IDENTIFICACION GENERO Y/O ESPECIE VAGINAL	

<b>ProvinSalud Ips Ltda.</b> Trato digno, respetuoso y seguro nuestra meta para usted y su familia.	<b>RECOMENDACIONES TOMA LABORATORIOS</b>	<b>CÓDIGO:</b> <b>SGC:FRRTMLAB: 003</b> <b>VERSIÓN: 001</b>
<b>LABORATORIOS PACIENTES HIPERTENSOS</b>		
HEMOGRAMA III , IV , V AUTOMATIZADO		
ACIDO ÚRICO EN SUERO U OTROS FLUIDOS		
COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD (HDL)		
COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD (LDL) AUTOMATIZADO		
COLESTEROL TOTAL		
GLUCOSA EN SUERO U OTRO FLUIDO DIFERENTE A ORINA		
NITRÓGENO UREICO		
POTASIO EN SUERO U OTROS FLUIDOS		
SODIO EN SUERO U OTROS FLUIDOS		
TRIGLICERIDOS		
CREENININA EN SUERO U OTROS FLUIDOS		
HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES		
UROANÁLISIS		
MICROALBUMINURIA AUTOMATIZADA EN ORINA PARCIAL		
PROTEÍNAS EN ORINA DE 24 HORAS		
SANGRE OCULTA EN MATERIA FECAL (GUAYACO)		



**LABORATORIOS PACIENTES DIABETICO**

HEMOGRAMA III , IV , V AUTOMATIZADO	Asistir al laboratorio en ayunas sin tomar y comer nada, sin consumir ningún medicamento al no ser que el medico lo indique (tener en cuenta no sobrepasar las 7 horas de ayuno) Consumir últimos alimentos el día anterior a la toma de muestra sobre las 6 pm y 7 pm de la noche.
ÁCIDO ÚRICO EN SUERO U OTROS FLUIDOS	
COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD (HDL)	
COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD [LDL] AUTOMATIZADO	
COLESTEROL TOTAL	
HEMOGLOBINA GLICOSILADA AUTOMATIZADA	
NITRÓGENO UREICO	
POTASIO EN SUERO U OTROS FLUIDOS	
SODIO EN SUERO U OTROS FLUIDOS	
TRIGLICERIDOS	
CREATININA EN SUERO U OTROS FLUIDOS	
HORMONA ESTIMULANTE DEL TIROIDES	
UROANÁLISIS	Comprar en la farmacia el frasco de orina, Lavar los genitales con abundante agua y jabon neutro(OPCIONAL) retirando el moco de la zona íntima      Descartar el primer chorro de orina
MICROALBUMINURIA AUTOMATIZADA EN ORINA PARCIAL	Recolectar en el frasco de orina nuevo      Llevar la muestra de orina (cantidad un poco más de la mitad del frasco) llevar debidamente marcada al laboratorio
PROTEÍNAS EN ORINA DE 24 HORAS	Comprar el frasco para orina de 24 horas en la farmacia, Iniciar descartando la primer orina de la mañana, Recolectar la muestra a partir de la segunda orina por 24 horas (depositar la orina todo el tiempo en el frasco recolector) En esta prueba se mide la totalidad de la cantidad de orina recogida en el día y noche Llevar el frasco de orina debidamente marcada al laboratorio
SANGRE OCULTA EN MATERIA FECAL (GUAYACO)	<b>SANGRE OCULTA:</b> Comprar en la farmacia el frasco de coprológico, recolectar una pequeña muestra de materia fecal de tamaño equivalente a la espátula que trae el frasco indicado, evitar llenar el frasco por completo      Llevar al laboratorio debidamente marcado. Importante: No consumir alimentos rojos el día anterior a la recolección de la muestra ( frutos rojos: uvas, moras, arándanos, remolacha entre otros )